



Il Test di Sanders

Il Test di Sanders valuta la difficoltà di comunicazione in tre ambienti domestici:
a casa, al lavoro, nella vita sociale.

Come compilare il test

Per ogni domanda, attribuite un punteggio a scelta tra:

nessuna difficoltà **+2** *poca difficoltà* **+1** *discreta difficoltà* **-1** *molta difficoltà* **-2**

Indicate inoltre la frequenza con cui una situazione occorre:

raramente **+1** *spesso* **+2** *molto spesso* **+3**

Ambiente casa

Nel mio soggiorno, quando io posso vedere la faccia di chi parla, io provo:	+2 +1 -1 -2	+1 +2 +3
Se parlo con una persona nel soggiorno della mia casa mentre la televisione, la radio o il giradischi è in funzione io provo:	+2 +1 -1 -2	+1 +2 +3
In una stanza silenziosa della mia casa, se non vedo la faccia di chi parla, io provo:	+2 +1 -1 -2	+1 +2 +3
Se nella mia casa qualcuno mi parla da un'altra stanza sullo stesso piano, io provo:	+2 +1 -1 -2	+1 +2 +3
Se qualcuno mi chiama dal piano superiore, o dalla finestra quando io sono in giardino io provo:	+2 +1 -1 -2	+1 +2 +3
Comprendere le persone durante il pranzo mi costa:	+2 +1 -1 -2	+1 +2 +3
Ascoltare la radio, il giradischi o guardare la tv mi costa:	+2 +1 -1 -2	+1 +2 +3

Quando io sto seduto a conversare con amici in una stanza silenziosa io provo:	+2 +1 -1 -2	+1 +2 +3
--	-------------	----------

Ambiente di lavoro

Quando converso con qualcuno nella stanza dove lavoro, io provo:	+2 +1 -1 -2	+1 +2 +3
Quando lavoro in una stanza dove c'è rumore io provo:	+2 +1 -1 -2	+1 +2 +3
Quando partecipo a una riunione con un piccolo gruppo di persone, intorno a un tavolo in un ambiente molto silenzioso, io provo:	+2 +1 -1 -2	+1 +2 +3
Se devo prendere appunti sotto dettatura, in un ambiente molto silenzioso, io provo:	+2 +1 -1 -2	+1 +2 +3
Se devo fare annotazioni a una riunione, io provo:	+2 +1 -1 -2	+1 +2 +3
Quando uso il telefono al lavoro, io provo:	+2 +1 -1 -2	+1 +2 +3

Ambiente sociale

In compagnia di un gruppo di amici, comprendere qualcuno tra gli altri che conversano, mi dà:	+2 +1 -1 -2	+1 +2 +3
Quando giochiamo a carte, comprendere il mio compagno di gioco mi costa:	+2 +1 -1 -2	+1 +2 +3
Quando sono a teatro o al cinema, io provo:	+2 +1 -1 -2	+1 +2 +3
In chiesa, quando il celebrante tiene il sermone, io provo:	+2 +1 -1 -2	+1 +2 +3
Seguendo la conversazione quando siamo a tavola, io provo:	+2 +1 -1 -2	+1 +2 +3
In automobile, comprendere ciò che le persone si dicono mi costa:	+2 +1 -1 -2	+1 +2 +3
Quando converso all'aperto con qualcuno, io provo:	+2 +1 -1 -2	+1 +2 +3

Come interpretare il test

Se la maggior parte delle risposte contiene un valore -1 o -2 con frequenza di 2 o 3, esiste un problema che va risolto nell'immediato. Nel caso di un certo numero di risposte +2 o +1 e di frequenza 1, è consigliato un controllo presso un centro specializzato.

Il punteggio che risulta dalla somma delle singole risposte può essere utilizzata per confrontare la situazione in diversi momenti o precedente e successiva all'applicazione di un apparecchio uditivo.